



Mid-Florida Dermatology Associates

Dermatology and Dermatological Surgery

ORLANDO
100 W. Gore St. #600
Orlando, FL 32806
407.299.7333

WATERFORD LAKES
829 Woodbury Rd. # 103
Orlando, FL 32828
407.299.7333

METROWEST
7652 Ashley Park Ct. #305
Orlando, FL 32836
407.299.7333

NEW SMYRNA BEACH
519 North Dixie Freeway
New Smyrna Beach, FL 32168
386.428.2223

HORAS DE OFICINA DE APPOINTMENT
(407)299-7333

INSTRUCCIONES EL CUIDO DESPUES DE LA CIRUGIA

- 1. SANGRADO:** En sangrado puede ocurrir después de la cirugía. Para reducir posibilidad de sangrando, siga la siguientes instrucciones:
- Restrinja las actividades del dia
 - Desscanzar el mas tiempo posible
 - Si la cirugía es en la cara, cabeza o cuello:
 - Evite los movimientos bruscos por el dia .
 - Dormir con la cabeza y hombros elevados y con varias almohadillas.

De sangrar, aplique presión en el vendaje por 20 minutos, usualmente detiene el sangrado. **DESPUÉS DE DAR PRESIÓN AL VANDAJE Y EL SANGRADO NO ES CONTROLADA, FAVOR LLAMAR EL NUMERO DE SERVICIO (407) 992-6543 Y ELLOS SE COMUNICARAN EL MÉDICO!**

- 2. HINCHAZÓN:** Estro ocurre cuando la cirugía ha causado una herida; y su cuerpo reacciona a esa lesión. Para reducir la hinchazón:
- Aplique una bolso de hielo. Si no tiene una bolso de hielo, en una toalla fina y appliqué sobre el area afectada.
 - Mantenga el vendaje seco.

- 3. DOLOR:** Dolor despues de la cirgia es generalmente muy poco. De gurgir dolo pued tomar un analgésico como Extra Strength Tylenol.

- 4. INFECCIÓN:** Infección rara vez ocurre, si usted ha seguido las instrucciones cuidadosamente. Algunas senales de infección pueden ser; aumento de dolor, hinchazón, piel rojiza o cuando está supuranso por la herida después de varios días de la cirugía.

5. CUIDADO DE LA HERIDA:

Remover el vendaje no antes de 24 horas.
Limpie el área con aqua oxigenada y aplicar el unguento hydroden Polysporin. Humecte o hirate la herida con Polysporin y esto envitara que se el forme una “cascara” o llaga.”

Es permitido benarse 24 horas después de la cirugía. No nade o se sumerja el área en agua hasta que los puntos no sean removidos.